



ÉVÉNEMENTS

PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE OLIVIER CLERC À BORDEAUX

CONFÉRENCE SAMEDI 20 AVRIL à 14h30

« Comment donner sens et saveur à sa vie ...et aux suivantes! »



Deux ingrédients s'avèrent essentiels pour vivre pleinement la vie à laquelle nous aspirons : le **sens** et la **saveur**. La **saveur**, car c'est elle qui nous donne le **gût de vivre**, qui rend l'existence agréable, qui donne envie de croquer la vie à pleines dents. Mais la saveur ne suffit pas, car elle peut venir à manquer dans les moments difficiles. Et là, ce qui nous fait tenir, c'est le **sens que nous aurons réussi à donner à notre vécu, y compris à ses épreuves, à ses traversées du désert...** Distillant une vie déjà riche en rencontres inspirantes, **notamment celle avec don Miguel Ruiz**, dont il a été l'éditeur et le traducteur, Olivier Clerc partage avec nous les clés qui lui ont été transmises pour **donner à notre vie un sens élevé qui résiste à tout**, pour lui conférer cette saveur incomparable, ces épices qui en font le charme quotidien. Il nous livre les fruits de l'expérience concrète ainsi que les moyens pratiques d'infuser ce supplément d'âme à notre existence.

ENTRÉE : 9 € IBIS MERIADECK réservations à la librairie et www.librairie-pegase.fr

OLIVIER CLERC est l'auteur de 19 livres, dont *La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite*, *Le Don du Pardon ou encore le récent Lettres à ma prochaine incarnation*. Véritable pionnier dans le domaine de la spiritualité et du développement personnel il a notamment collaboré avec **Don Miguel Ruiz, Dan Millman, M.Rosenberg, S Grof, M.Williamson, Deepak Chopra, Neale D. Walsch, B.Katie, G. Braden, Wayne Dyer...** Il anime des ateliers sur le pardon et sur les accords tolèques et forme des personnes à animer des *Cercles de Pardon* autonomes dans de nombreux pays, plus de 400 depuis 2012. A ce titre il animera à Bordeaux une autre conférence **le 5 avril 2019**.

« Guérir les blessures du coeur, la voie royale du pardon »

réservation sur le site :

www.weezevent.com/conference-la-guerison-des-blessures-du-coeur-olivier-clerc-5-avril-bordeaux

CONFÉRENCE PARENTALITE PAR CHRISTEL PETITCOLIN

mercredi 10 avril à 20h Méga CGR (Le Français) 9 rue Montesquieu

« Mon enfant pense trop ! Comment l'accompagner dans sa sur-efficience ? »



Christel Petitcolin est l'auteure, entre autres, des best-sellers « *Je pense trop* » et « *Je pense mieux* ». Dans cette conférence, elle s'intéresse à nos enfants. L'enfant sur-efficient est encore trop souvent considéré comme un enfant à problèmes. Enfermé dans des diagnostics de « troubles », de « dys », de « spectre autistique » ou tout autant stigmatisé par des étiquettes de « précoce » ou de « surdoué ». Il reste incompris et mal accompagné dans sa différence. Le quotidien des parents de ces enfants atypiques est un véritable parcours du combattant : ils doivent gérer cet enfant hypersensible et remuant, essayer de trouver de l'aide et de la compréhension auprès de l'école et des professionnels, tout en subissant le jugement et le déni de l'entourage. Pourtant des solutions simples, concrètes et efficaces existent pour permettre à ces enfants à la pensée complexe de s'épanouir.

Réservation : 06.71.82.65.50 ou sur le site :

www.abctalk.fr/evenement/conferences-christel-petitcollin-du-08-au-11-avril-2019

TOUS LES VENDREDIS DE 12h15 À 13h15



À la pause déjeuner offrez-vous une « Parenthèse Méditative »

Ressourcez-vous, le temps de votre pause déjeuner en expérimentant une Méditation guidée... Détendez votre corps grâce à la respiration et soyez à l'écoute de vos ressentis... La méditation apporte des bienfaits tels que : attention, concentration, confiance et plus de conscience de soi...

Animée par **Jenny Bordessoulles Praticienne en Relation d'Aide Infos : 06.26.04.10.00. Entrée 10 € - places limitées**
La méditation démarre à 12h15 précises.

Les animations et activités au sein de la librairie

VENDREDI 5 AVRIL de 16h à 18h - Atelier APPROCHE YOGIQUE DE LA MEDITATION, avec **Franswa BERNARD, enseignant de yoga certifié**. Voie spirituelle millénaire, le yoga demeure d'une aide précieuse face au stress, au manque de sens. Lors de cet atelier, Franswa vous invite à vous relier à votre intérieur, par l'intermédiaire du souffle. Au programme : verrous énergétiques, respiration, concentration et méditation, contribueront à développer la vitalité et à calmer le mental. En complément de ces techniques accessibles à tous, un exposé de la tradition yogique.

Tarif : 15 € - Contact : om.franswa@gmail.com – 06.66.71.65.98

SAMEDI 6 AVRIL

11h à 13h – FORMATION TAROT DE MARSEILLE, par **Valérie LAINE, Tarologue, Numérologue, Enseignante Kundalini Yoga**. Lors de cet atelier nous étudierons le tirage à la croix avec 5 lames et l'interprétation de toutes ces facettes. **Inscriptions et informations au 06.61.18.28.06 – Site : www.tarots33.net**



13h30 à 15h30 – CONFERENCE DEDICACE « Se débrancher et se rebrancher autrement », **Adrian Shaun Bates, Auteur du livre « Les marées d'OC TARA » et Réflexologue**. Se débarrasser des idées reçues et de ses expériences négatives sur la Nature ; construire un autre rapport plus rationnel avec elle, rien de plus beau, plus simple et plus noble qu'un arbre. Véritables antennes célestes et sondes telluriques, ils nous relient aux rythmes et les lois immuables de l'Univers. Par son expérience riche de botaniste, paysagiste raisonné, phytothérapeute, réflexologue et écrivain, Adrian viendra vous présenter ses réflexions, écouter les vôtres et proposer ses stages insolites en milieu naturel.

Entrée : 8 € - Inscriptions 06.81.71.58.27 – Site : www.Sylvaviens.fr

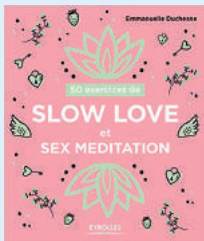
15h30 à 18h30 – NUMÉROLOGIE – ANIMATION DECOUVERTE GRATUITE « Comment mieux se comprendre à travers les nombres ? » par **Maryline GANIZATE, numérologue humaniste et enseignante**. Venez découvrir votre chemin de vie et votre année personnelle. **Inscriptions au 06.87.73.79.02**

RENCONTRE avec Emmanuelle DUCHESNE

auteure de « 50 exercices de Slow Love et Sexe Méditation »

14h à 15h30 - DEDICACE. Avec ce livre Emmanuelle propose un « Slow Sex pour tous » avec des exercices à faire seule ou à deux, en couple ou pas, quel que soit votre orientation ou votre genre. Introspection, méditations, communication, désir, plaisir sont tout autant de thèmes abordés dans ces exercices. **Entrée libre**

16h à 18h – CONFERENCE – Un temps de questions-réponses et quelques exercices simples adaptés à tous pour découvrir le Slow Sex Love Life. Nous aborderons sous un nouvel angle de la conscience l'orgasme, le désir, la sexualité, la communication et leurs potentiels de transformation. Emmanuelle Duchesne a le don de dédramatiser ces sujets sensibles avec humour et profondeur. **Contribution libre et consciente - Inscriptions sur www.slowsexlovelife.com**



MARDI 9 AVRIL de 14h-15h30 - MÉDITATION GUIDÉE et CHANTS MANTRAS pour l'ouverture de la Conscience et la Paix Intérieure. Animée par **Châadya GAMMA - Clairvoyante, Guérisseuse, Energéticienne**. « JE vous propose de nous rassembler afin de former le cercle de DE L'Âme-itié et DE Nous rappeler Qui Nous Sommes Ensemble. Voyage de l'Ego Vers L'Etre, Vers l'Energie DE notre Âme Vers La Lumière ». **Participation : 15 € - inscription par SMS 07.71.72.48.07**

MERCREDI 10 AVRIL de 14h à 17h30 – ASTROLOGIE de connaissance de soi – ANIMATION gratuite « Découvrez le Modèle Planétaire de votre thème ». Il dévoile votre principale clef d'évolution. Par **Marc LE VACON, Astrologue Holistique et conseiller en Elixirs Floraux**. Approche globale et non divinatoire. **Contact : 05.57.29.71.96 - Consultations, cours et articles : aucoeurdesetoiles.jimdo.com**

JEUDI 11 AVRIL de 14h à 18h30 – TAROT – ANIMATION gratuite « Découvrez votre énergie du moment grâce à une carte du Tarot » avec **Sophie BRARDA, Analyste en psychologie des profondeurs et tarologue**. Séance individuelle sur rdv : 30mn à 30 € pour faire le point et trouver des réponses à diverses questions (travail, famille, sentiments, relations, carrière, finances, santé). Approche humaniste et non divinatoire. **Contact : 06.26.19.17.47 – Site web : www.sophiebrarda.com**

VENDREDI 12 AVRIL de 14h à 19h – ANIMATION – Cartomancie et Pendule par **Robert BERQUEZ**. La vision de votre futur. La cartomancie et le pendule pour répondre à vos interrogations. **Durée 15 minutes. Participation 5 €. Contact : 06.80.11.65.16**

SAMEDI 13 AVRIL

11h à 13h – CONFERENCE ATELIER « L'hypnose thérapeutique et la synergie du ressenti » par **Hélène ORSELY Hypnothérapeute** (Membre du Syndicat National des Hypnothérapeute). L'hypnose, état naturel modifié de conscience est un formidable outil de changement pour soi. Je vous expliquerai comment cela fonctionne, comment je travaille avec pour vos changements et je vous transmettrai 2 exercices de visualisation positive. **Tarif : 5 € - Inscriptions et informations : 06.11.23.24.88**

13h30 à 15h30 – CONFERENCE « À la découverte d'un héraut contemporain : Mikhaël Aïvanhov » Proposé par **Marc LE VACON (Astrologue - Méditant)**. Pendant près de 50 ans, Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe d'origine bulgare enseigne en France. Son enseignement (strictement oral) porte sur l'exploration de la nature humaine. Ce pédagogue talentueux invite à bien trouver sa place en soi, avec autrui, dans la société et la Nature, mais aussi vis-à-vis du Cosmos. À notre époque où la quête de spiritualité est si pressante, découvrez l'œuvre d'un philosophe-initié essentiel, notamment à l'aide de son Thème Natal. **Participation libre - Inscription : 05.57.29.71.96 ou marclevacon@gmail.com**

13h30 à 18h30 – SEANCE DECOUVERTE MAGNETISME par **Alexandre MAYNARD, Magnétiseur**. Alexandre vous propose de traiter : le psoriasis, les verrues, le zona, les brûlures, l'eczéma, ainsi que le colmatage des fuites énergétiques – **Tarif : 20 € - environs 35mn – Contact : 06.28.73.63.52. Site : www.cabinet-maynard.fr**



16h à 18h30 – CONFERENCE/DEDICACE – L'HOMME DOULOUREUX, par **Guy SIMONNET, Bernard Laurent et David Le Breton**. Ils nous proposent grâce au métissage de leurs cultures de neurobiologiste, de clinicien et d'anthropologue et sans négliger les progrès considérables des neurosciences et de la biomédecine, comment la vulnérabilité à la douleur relève autant de questions existentielles que de questions biologiques, c'est-à-dire de l'homme.

SAMEDI 13 AVRIL

14h à 17h – JOURNEE PORTES OUVERTES « **Atelier Astrologique Aquitaine** ». L'AAA présentera ses activités : cours, astro-rencontres, le colloque, séminaires et vous propose une animation DECOUVERTE « **Calcul de votre ascendant** » de 15 mn : 5 € - Contact 06.70.10.21.65. Site : www.coursastrologiebordeaux.fr

MERCREDI 17 AVRIL de 11h à 18h30 – CONSULTATION DE VOYANCE par GHISLAINE. Médium Conseil Voyance. Magnétiseur. Profondes connaissances ésotériques pour étudier et débloquer les situations de tous ordres, selon le Plan Divin. Espoir pour tous ceux qui souffrent. Maîtrise de soi. Réussite protégée. La séance : 60 € - Renseignements et inscriptions obligatoires au : 06.15.29.16.93 ou 05.53.93.66.62

JEUDI 18 AVRIL de 16h15 à 18h30 – MEDITATION GUIDEE « voyage au centre de la Terre-mère » par Majin SIND, Praticien Chamanique. Longtemps nous avons été coupés de nos racines. Au son du tambour et grâce à la magie de l'imagination, je vous invite dans un voyage au centre de la Terre-mère afin de vous reconnecter à vos ancêtres, à vos animaux totem ainsi qu'à votre propre puissance intérieure. Entrée : 13 Euros - Inscriptions et informations : 06.33.02.86.13



VENDREDI 19 AVRIL de 16h à 18h – CONFERENCE « Qu'est-ce que l'Hypnose Spirituelle ? » par Sylvie PALIN-LUC Hypnothérapeute certifiée par la FFHTB, la NGH et l'IN - Vous voulez connaître vos vies antérieures ? Rencontrer votre guide ou un défunt ? Connaître votre mission de vie sur Terre ? L'Hypnose Spirituelle a déjà changé la vie de milliers de personnes pourquoi pas la vôtre. En bonus : une régression dans une de vos vies antérieures. Tarif : 10 € - places limitées Réservation obligatoire sur www.hypnose-f2b.com

SAMEDI 20 AVRIL



14h30 à 18h30 – RENCONTRE DEDICACE – Sept Jours pour vivre, par Valérie CAPELLE. Que faire quand on apprend qu'il ne nous reste que peu de temps à vivre ? À travers le personnage d'Antoine j'ai eu à cœur d'inviter le lecteur à suivre le chemin qui mène à ÊTRE plus qu'à FAIRE : être présent dans l'instant, goûter aux plaisirs simples, attentif à nos 5 sens. Ce roman s'inscrit aussi dans les valeurs de l'amour et l'amitié et l'innocence de l'enfant (Matthieu) apporte la spontanéité et la faculté de s'émerveiller. **Entrée libre.**

13h30 à 15h30 – CONFERENCE « Le Rêve Éveillé Libre Tout est possible à celui qui suit la voie de ses rêves », par Olek YAROMOVA & Olivier CHAUME. Mais doit-on dormir pour rêver ? La méthode unique du Rêve Eveillé Libre de George Romy ouvre la porte de l'Inconscient directement et sans artifice. Elle est accessible à tous ceux qui veulent suivre le chemin du bonheur et la liberté d'être soi-même. **Entrée libre.** www.reveilivre.com & www.sites.google.com/site/ochaumerel

APRES MIDI LITHOTHERAPIE avec Victor CHARRUAUD, éveilleur de conscience



14h à 15h30 – ANIMATION « Pierre d'Éveil ». Apprenez à reconnaître par vous-même la pierre dont vous avez besoin au moment présent pour appuyer un travail personnel, vous accompagner au quotidien ou pour trouver la pierre parfaite que vous voulez offrir. Familiarisez-vous avec vos perceptions au travers de diverses méthodes de ressenti en utilisant l'outil le plus perfectionné qui existe, votre corps. **Entrée : 5 € - Durée : 15 mn – inscriptions - www.pierredeveil.fr**

16h à 18h – ATELIER - Méditer avec les cristaux - Méditation guidée pour appuyer un travail intérieur à travers la structure et la puissance vibratoire des cristaux. Chaque méditation porte sur un thème impulsé par l'énergie et les besoins du groupe, appuyé par une pierre différente en fonction des résonances avec chacun. Ces méditations visent aussi à sensibiliser à la force du collectif et son impact dans les processus de transformation - **Participation 20 € - Inscriptions : www.pierredeveil.fr**

MERCREDI 24 AVRIL de 18h30 à 20h30 – CONFERENCE - « **Comment devenir un éveilleur de Conscience ?** » par **Maria Cristina BUMBAC**, formatrice de l'école d'hypnose en Conscience et en énergies subtiles. Présentation d'une méthode originale de transmutation et unification qi vous permettra de réussir en temps très court, la réalisation de votre mission de vie en vous transformant profondément de l'intérieur. **Entrée 7 €.** Inscriptions au **06.73.13.01.22.** Site : ecole-hypnose-en-conscience.fr

JEUDI 25 AVRIL de 16h à 18h CONFERENCE /ATELIER – « **L'Âme et le lien Corps Esprit/Esprit Corps** », par **Michaël ILOUZ & Sylvie GUERIN**, thérapeutes somato émotionnel. Apprendre à faire un diagnostic dans la totalité de son être, Ame, Corps et Esprit. Définir les blocages. Faire les liens avec les émotions et les événements de vie pour comprendre le lien causal entre le corps, l'âme et l'esprit. Corriger les problématiques. **Entrée : 5 € – Résa : 06.63.00.59.61 - www.itsem.fr**

VENREDI 26 AVRIL

15h à 18h – ANIMATION GRATUITE « Fleurs de Bach » par **ELIE**, conseillère agréée par le Centre E. Bach. Découvrons ensemble quelles fleurs de Bach peuvent vous accompagner pour canaliser vos émotions, qu'elles soient d'un jour ou de toujours. Quels impacts ont-elles sur votre corps physique ? Et comment retrouver le Chemin de votre Âme. **Inscription au 06.13.95.49.82**



16h à 18h30 – CONFERENCE « Introduction au Chamanisme » par **Kathou chamane d'origine Kalmouk Mongole**. Le chamanisme est une tradition spirituelle ancestrale qui fait appel à la communication avec les esprits Homme ou femme médecine chez les Amérindiens, le chaman chez les Mongols est le guérisseur de la tribu. **Kathou chamane d'origine Kalmouk Mongole** par sa mère partagera et renseignera sur ses pratiques et connaissances. A la suite de cette conférence une expérience de vol chamanique vous sera proposée. Apporter un tapis de sol.

Participation : 15 € – Inscriptions : www.larbrebleufrance.fr

SAMEDI 27 AVRIL



de 10h30 à 18h30 – RENCONTRE DEDICACE « Eperdu de vue » par **Éric AIME**, malvoyant de naissance, a voulu laisser un témoignage de son parcours de vie. Il a vécu son enfance et son adolescence dans la ferme familiale du marais poitevin, où régnaient préjugés et archaïsmes. Le handicap n'y avait pas sa place. A 21 ans, Éric a pu sortir de ce marasme, et a dû faire preuve de résilience pour découvrir la vie. **Son dernier défi, à 55 ans, fut d'écrire un livre : Eperdu de vue (l'enfance d'un enfant du marais) – entrée libre**

Véronique MARTINEZ

11h à 12h30 - CONFERELIANCE AVEC LES ÊTRES DE LUMIERE EN CANALISATION - Entrée : 7 €

14h à 16h – ATELIER « ENSEIGNEMENT DU MAITRE ASCENSIONNE MERE DIVINE » pour vous guider sur votre chemin. **Tarif : 45 €**

16h - CONNAITRE SA MISSION DE VIE sur RV EN INDIVIDUEL - Tarif : 25 €

Renseignements et inscriptions au 06.09.99.01.89 - www.lasourcedesmerveilles.com

14h à 18h – ANIMATION « TIRAGE DES CARTES CREATIVES ». Venez rencontrer **Julien**, coach en développement personnel, et vous exercer au tirage des cartes créatives afin de contacter votre enfant intérieur, écouter ses besoins et lui apporter joie et réparation. **Participation : 5 € - Info/Résa : 07.82.99.36.51 – Site : www.mage-interieur.world**

MARDI 30 AVRIL de 14h-15h30 - **MÉDITATION GUIDÉE et CHANTS MANTRAS pour l'ouverture de la Conscience et la Paix Intérieure.** Animée par **Châadya GAMMA - Clairvoyante, Guérisseuse, Energéticienne.** J2 vous propose de nous rassembler afin de former le cercle de DE L'Âme-ité et DE Nous rappeler Qui Nous Sommes Ensemble. Voyage de l'Ego Vers L'Etre, Vers l'Energie DE notre Âme, Vers La Lumière. **Participation : 15 € - inscription par SMS 07.71.72.48.07**

PUBLI INFO



Le Stretching Postural® Méthode J.P. MOREAU

Tous les Mercredis

«Recharge-vous en énergie et en mieux être »

Des douleurs, une profession prenante, stressante : pensez au Stretching Postural®. Une méthode statique et efficace à base d'étirements et de contractions musculaires associée à des respirations spécifiques. Découvrez votre musculature profonde et redécouvrez votre schéma corporel.

Pour soulager les douleurs, prévenir les problèmes de dos, les accidents musculo-tendineux par des postures simple et une respiration contrôlée.

Pour une musculation posturale et un lâcher prise.

Pour tout public avec une approche individuelle.

Nombre de place limitée - Cours collectifs et individuels.

P. Markowiak - Praticienne licenciée en Stretching Postural®

Association Trait d'Union - Gradignan

☎ 06.31.91.79.73 🌐 www.trait-dunion33.fr

! PROMO ENCENS !

NAG CHAMPA 15g
PALO SANTO 15g



1 boîte = 1.90€
2 boîtes° = 3.50€
3 boîtes° = 4.90€



Par coffret de
12 boîtes
18€

😊 **Soit la boîte à 1.50€ !!** 😊

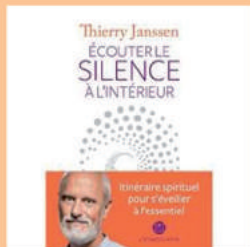
° **au choix**

EN AVANT PREMIERE

CONFERENCE Mardi 7 mai à 20h00
Athénée Saint Christoly

Thierry JANSSEN

**«De la psychologie à la spiritualité
Le chemin du retour à l'essentiel »**



Réservations

ASSOCIATION TRACE UNE DIAGONALE

06 14 41 29 37

Natacha CALESTREME

CONFERENCE

vendredi 17 mai à 20h30

«Se libérer de la manipulation»



ATELIER

Samedi 18 mai

«S'aider de l'énergie pour améliorer sa vie»

Conférence = 9€ atelier = 90€

Infos et résas à la librairie ou sur notre site